

## ТЕМА НОМЕРА

## Факты и цифры

Реализацию государственной политики в сфере ОМС в Кемеровской области обеспечивает Территориальный фонд ОМС.

■ Начиная с 1993 года была проделана огромная работа: с нуля в регионе создана жизнеспособная, эффективно работающая система обязательного медицинского страхования, которая стала одним из основных инструментов реформирования регионального здравоохранения. В настоящее время ТФ ОМС включает в себя дирекцию из 8 филиалов, расположенных на территории области, которые работают с 6 страховыми медицинскими организациями и 198 медицинскими учреждениями. Обязательным медицинским страхованием охвачено почти все население Кемеровской области — 98%.

■ В Кемеровской области работает 13 400 врачей и 31 000 работников среднего медицинского персонала.

■ На страже здоровья и жизни кузбассовцев стоят 128 больничных, 467 амбулаторно-поликлинических организаций, медицинское обслуживание женщин и детей осуществляют 393 женские консультации, детские поликлиники, отделения, кабинеты. Почти 27 000 больничных коек готовы принять пациентов.

■ Жизнь и здоровье населения области охраняют 28 станций скорой медицинской помощи.

■ На одного врача в нашей области в среднем приходится 205 жителей, на одного работника среднего медицинского персонала — 88.

■ Число посещений врачей за 2013 год в амбулаторно-поликлинических учреждениях, включая профилактические и посещения к зубным врачам, составило 31,1 миллиона.

■ По предварительной оценке, на 1 января 2014 года численность постоянного населения Кемеровской области составила 2 734,1 тысячи человек и уменьшилась за год на 8,3 тысячи человек.

■ Естественная убыль (разница между числом родившихся и умерших) в 2013 году составила 2,6 тысячи человек.

■ По сравнению с 2012 годом число родившихся уменьшилось на 459 человек (на 1,2%), число умерших — на 1,7 тысячи человек (на 4,1%).



Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области

Кемерово, пр. Советский, 58, телефон: (3842) 36-42-84, 58-36-55

Начальник департамента — Валерий Константинович Цой

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Кемеровской области

Кемерово, ул. Красноармейская, 136, телефон: (3842) 58-17-06, 49-60-68

Директор Территориального фонда ОМС Кемеровской области — Игорь Владимирович Пачгин

# Рейтинг

грамотных кузбассовцев, которые научились покупать лекарства и медикаменты с максимальной выгодой

Вера Фатеева



**На первом месте Евгения Иванова, которая, зная об областной льготе для многодетных и малообеспеченных семей, уже давно не покупает лекарства ребятишкам, а получает их в аптеке бесплатно, показывая рецепт.**

У Жени четверо детей, поэтому государственная «халява» оказалась для их небогатой семьи очень кстати. Согласно постановлению областного совета, детям до 6 лет (из многодетных и малообеспеченных семей) положена бесплатная выдача лекарств, приобретаемых по рецептам врачей. Данные Евгении и ее двух младших сыновей есть в базе детской поликлиники, за которой они закреплены по месту жительства. Сегодня, совершая визит к врачу, женщина просит выписать рецепт и с ним отправляется получать медикаменты.

— Об этой льготе я узнала случайно — рассказала Жень, — по-

делилась одна мамочка, с которой мы разговорились в поликлинике, — очень полезная находка, список лекарств достаточно обширен — и от простуды, и от коликов в животике, в общем, уже давно не тратила деньги в аптеке.



**«Серебро» получает Михаил Шестопалов. Прежде чем отправиться за лекарствами, он заходит на сайт «Справочной аптеки Новокузнецка» (или звонит по телефону) и выясняет, по какому адресу нужные ему препараты стоят дешевле.**

По словам Михаила, обдуманная покупка помогает временами сэкономить очень неплохие деньги.

— Разница на дорогие таблетки составляет примерно от 100 до 300 рублей, — утверждает молодой человек. Кроме того, не выходя из дома можно уточнить наличие нужного товара и выбрать удобную по расположению аптеку, а также узнать ее часы работы.



**Третье место у пенсионерки Лидии Титаренко. Женщина, которая имеет ряд льгот, придумала еще один способ экономии — крупные покупки для здоровья, например, тонометр, она делает по... праздникам. Например, в День пожилого человека.**

Однажды бабушка зашла в аптеку недалеко от дома.

— Мне было нужно что-то по мелочи, — вспоминает пенсионерка, — вдруг вижу на двери объявление: «С 1 по 15 октября, в честь празднования Дня пожилого человека сеть аптек предоставляет скидку 10% (при предъявлении пенсионного удостоверения) на всю медицинскую технику». Мне как раз тонометр был нужен — давление «скачет», а старый уже работает плохо, вот и купила, сэкономила 200 рублей. Когда оплачивала, узнала у фармацевта, что акция ежегодная. Может быть, этой осенью еще что-нибудь приобрету из дорогой медицинской техники.

# Нестандартное лечение

Опасной игрой в съедобное-несъедобное можно назвать увлечение БАДами

**Препараты дневные, вечерние и даже ночные, обещающие исцеление, похудение и другие чудеса, не теряют своей популярности. Соперничать с ними может только народная медицина. Но стоит ли доверять немедицинским способам лечения?**



**Анастасия Садыкова, врач-педиатр:**

— Во-первых, определим, что называется БАДом? Федеральным законом от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» определено понятие «биологически активные добавки» — природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. Таким образом, покупая такой товар, нужно понимать, что это не лекарство. В чем разница? Прежде чем на рынок выходит новое лекарственное средство, оно проходит массу исследований эффективности и без-

опасности. К БАДам требования при регистрации меньше, никто не изучал их эффективность и безопасность, потому что, в большинстве случаев, производитель — маленькая компания, которая просто не может позволить себе такие расходы.

С медицинской точки зрения, прежде чем употреблять в пищу какую-либо биологическую добавку, нужно подтвердить, что у человека имеется дефицит. Например, дефицит железа. Больше, чем нужно, организм все равно не усвоится...

Имея подтвержденный дефицит, нужно определиться, уместно ли употребление БАДов или же стоит обратиться к проверенным лекарственным средствам. Необходима консультация врача!

— Нужно ли включать в свой рацион БАД?

— Для начала отрегулируйте свой рацион питания. Это не просто, но эффект будет лучше. Фрукты, овощи, крупы, мясо, молочные продукты... Если же вы все-таки решили приобрести БАД, обратите внимание: на этикетке должны быть указаны срок годности, производитель, информация о регистрации, надпись «не является лекар-



ственным средством», процент, покрываемый приемом БАДа, от суточной нормы, показания и противопоказания, способ применения, состав, условия хранения. Крайне осторожно давайте БАДы детям, так как нередки аллергические реакции на экстракты растений, животных и другие активные вещества. Не давайте себя обмануть! Относитесь критично, если вам обещают при-

употреблении БАДа похудение за 3 дня, излечение от онкологических заболеваний...

## СПРАВКА:

Полезные сайты, на которых можно проверить — зарегистрирован ли тот или иной БАД: [registrbad.ru](http://registrbad.ru), [fp.crc.ru](http://fp.crc.ru)

## «ФК»-советы

Итак, повторим способы экономии по списку:

- льготы;
- справочная;
- акции.

Учтите: в регистратуре каждой больницы и поликлиники должны храниться документы о предоставлении льгот различным категориям граждан. Можно полистать эти папки — а вдруг найдете что-то подходящее. Еще проще покопать информацию в интернете. Помните, что льготы бывают федеральные, областные и местные. «ФК», например, нашел ряд льгот на сайте департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

Действенный способ экономии — заглядывать на сайты справочных аптек или звонить диспетчеру. Таким образом, можно увидеть не только минимальную цену по городу на определенное лекарство, но и узнать обо всех акциях и спецпредложениях аптек.

Следующий простой вариант — воспользоваться «Губернской потребительской картой». Напомним, что это социальный проект, направленный на поддержку социально незащищенных категорий граждан, пенсионеров. «Губернская потребительская карта» дает право на получение скидки в размере 7% на все группы товаров, исключая табачные изделия и алкогольную продукцию, в магазинах, принадлежащих торговым сетям — участникам проекта.